

Ghid de Studii

2024-2025

PERFORMANȚĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT

Programul de masterat "**Performanță și management în sport**", din **Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice** este organizat de Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie cu o durată de studii de 4 semestre (2 ani) sub forma învățământ cu frecvență (IF)

Masteranzii se vor pregăti pentru o profesie din domeniul educației fizice și managementului sportiv, pornind de la realitatea că, în condițiile actuale în care se organizează din ce în ce mai multe evenimente sportive globale, cerințele de profesioniști în domeniu sunt în continuă creștere, pe baza necesității proiectării, implementării și asigurării condițiilor optime de desfășurare a organizațiilor sportive.

Obiectivele programului de masterat "**Performanță și management in sport**", organizat de Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie, vizează pregătirea absolvenților, în domeniul managementului instituțiilor sportive, astfel încât aceștia să corespundă cerințelor mediului de afaceri românesc și internațional, dar și celor ale autorităților și instituțiilor centrale, regionale, locale sau comunitare. Aceste obiective asigură totodată o mobilitate maximă în exercitarea profesiei, atât la nivel național cât și internațional.

Obiectivele punctuale, derivate din misiunea programului, permit fiecărui absolvent:

- a) să dobândească competențe de analiză, reflecție, argumentare și interpretare a sistemului conceptual și al modelelor teoretice care fundamentează domeniul sportiv;
- b) să dobândească competențe de analiză a tendințelor, caracteristicilor și tehnologiilor folosite în antrenamentul sportiv;
- c) să poată analiza, argumenta, genera și implementa un proiect privind promovarea și aplicarea managementului în cadrul activităților sportive, în scopul maximizării performanței;
- d) să dobândească competențe de utilizare a standardelor, criteriilor și indicatorilor de calitate din perspectiva tipului activităților sportive și a categoriilor de beneficiari;
- e) să dobândească competența de a elabora un plan strategic specific unei instituții (structuri instituționale de învățământ sau sportive) destinate dezvoltării acestora prin demonstrarea abilității de a aplica cunoștințele din domeniul managementului;
- f) să dobândească competența de a utiliza diversificat și eficient o paletă largă de metode specifice de predare – învățare - evaluare a educației masteranzilor;

g) să dobândească competența de a investiga piața muncii din perspectiva nevoilor de formare în domeniul sportiv;

h) să dobândească competența de a dezvolta relații eficiente de parteneriat cu instituții naționale și internaționale de profil, de a realiza contracte cu beneficiarii, în context instituțional;

i) să dobândească competența de a organiza, monitoriza și evalua activitatea educațională și managerială a unei instituții școlare/de formare sau de pregătire în domeniul sportiv;

j) să dezvolte capacități de comunicare inter-personală și de lucru într-un mediu multinațional;

k) să dezvolte abilități de comunicare, negociere și management al conflictelor în contextul formării profesionale și în domeniul managementului de caz;

l) să dobândească competențe de cercetare în domeniul managementului sportiv;

m) să își certifice competențele printr-o diplomă de masterat recunoscută la nivel internațional și care să răspundă exigențelor pieței internaționale a muncii.

PERSPECTIVE PROFESIONALE

Competențele generale pe care programul de studii universitare de masterat **Performanță și management în sport**, din domeniul ”Știința Sportului și Educației Fizice”, le aduc absolvenților sunt:

✓ Dezvoltarea și aprofundarea cunoașterii conceptelor moderne ale performanței sportive și managementului organizațiilor și evenimentelor sportive

✓ Proiectarea, elaborarea, implementarea și evaluarea strategiilor și politicilor de management și marketing aferente organizațiilor sportive (cluburi, asociații, complexuri sportive etc.)

✓ Utilizarea adecvată a metodelor și tehnicilor de comunicare, negociere și contractare în domeniul sportului în conformitate cu legislația în vigoare

✓ Proiectarea și organizarea de evenimente sportive pentru persoane de diferite vârste, dizabilități și niveluri de pregătire, cu respectarea standardelor și normelor de ordine și deontologie profesională

✓ Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor și modelelor specifice pe ramură de sport

✓ Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport (ramuri sportive)

✓ Îndeplinirea în condiții de eficiență adecvată a sarcinilor de lucru în procesele de selecție, pregătire, competiție, organizare de evenimente cu caracter sportiv

✓ Identificarea adecvată a obiectivelor, rolurilor și responsabilităților într-o echipă plurispecializată și aplicarea de metode și tehnici de coordonare pentru valorificarea potențialului echipei

✓ Alcătuirea de programe nutriționale pe baza evaluării biochimice și fiziologice

DISCIPLINE STUDIATE

Anul I, semestrul 1

<i>Nr. crt.</i>	<i>Denumirea disciplinei</i>	<i>Nr. puncte credit</i>	<i>Forma evaluare</i>
DISCIPLINE OBLIGATORII (D.O.)			
1.	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	6	E
2.	BIOCHIMIA ȘI FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV	6	E
3.	ÎNOT ȘI TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE	6	E
4.	DOPAJUL ÎN SPORT	4	V
5.	TEHNICI DE MOTIVARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	4	C
6.	MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE	4	V
TOTAL		30	3E+2V+1C

Anul I, semestrul 2

<i>Nr. crt.</i>	<i>Denumirea disciplinei</i>	<i>Nr. puncte credit</i>	<i>Forma evaluare</i>
DISCIPLINE OBLIGATORII (D.O.)			
1.	OPTIMIZAREA CONDIȚIEI FIZICE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV	6	E
2.	BIOMECANICĂ APLICATĂ ÎN SPORT	5	C
3.	MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN SPORT	5	E
4.	APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ SPORTIVĂ 1	6	E
5.	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CLUBURI ȘI ASOCIAȚII SPORTIVE 1	4	V
DISCIPLINE OPȚIONALE			
6.	TEHNICI DE NEGOCIERE ȘI IMPRESARIAT ÎN SPORT	4	C
7.	ANTRENAMENT SPORTIV PENTRU PERSOANELE CU NEVOI SPECIALE	4	V
TOTAL		30	3E+(2V/1V+1C/2C)

Anul II, semestrul 1

<i>Nr. crt.</i>	<i>Denumirea disciplinei</i>	<i>Nr. puncte credit</i>	<i>Forma evaluare</i>
DISCIPLINE OBLIGATORII (D.O.)			
1.	REFACEREA IN SPORT	5	E
2.	PSIHOLOGIA SPORTULUI DE PERFORMANȚĂ	5	E
3.	PROIECTARE ȘI PLANIFICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	6	E
4.	MANAGEMENTUL STRUCTURILOR SPORTIVE	5	E
5.	METODOLOGIA SI ETICA CERCETĂRII	5	E
DISCIPLINE OPȚIONALE			
6.	NORME SI PREVEDERI LEGALE IN ACTIVITATILE SPORTIVE	4	V
7.	TEAM BUILDING / TEAM WORK	4	V
TOTAL		30	5E+1V

Anul II, semestrul 2

<i>Nr. crt.</i>	<i>Denumirea disciplinei</i>	<i>Nr. puncte credit</i>	<i>Forma evaluare</i>
DISCIPLINE OBLIGATORII (D.O.)			
1.	POLITICI ȘI STRATEGII DE MARKETING ÎN SPORT	5	E
2.	NUTRITIA SPORTIVA	5	E
3.	APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ SPORTIVĂ 2	6	E
4.	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CLUBURI ȘI ASOCIAȚII SPORTIVE 2	4	V
5.	STAGIU PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE ¹⁾	6	V
DISCIPLINE OPȚIONALE			
6.	STATISTICA INFORMATIZATA IN SPORT	4	C
7.	INDUCEREA SI VALORIFICAREA FORMEI SPORTIVE	4	C
TOTAL		30	3E+2V+1C

În planurile de învățământ disciplinele obligatorii reprezintă 85%, iar cele opționale 15%, în conformitate cu standardele elaborate de ARACIS. Disciplinele obligatorii asigură asimilarea de către studenți a cunoștințelor de bază, precum și a celor specifice domeniului de specializare.

În structura planurilor de învățământ aferente programelor de masterat „Performanță și Management în Sport” se regăsesc pachete de discipline opționale, atât în anul I de studii

- Tehnici de negociere și impresariat în sport / Antrenament sportiv pentru persoanele cu nevoi speciale

cât și în anul II de studii

- Norme și prevederi legale în activitățile sportive / Team building, Team work; Statistica informatizată în sport / Inducerea și valorificarea formei sportive

DESCRIEREA DISCIPLINELOR STUDIAȚE

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ

Obiectivul general al disciplinei	Aprofundarea cunoștințelor din domeniul teoretic al teoriei antrenamentului sportiv, cu conceptele ei fundamentale, cu principalele teorii explicative ale domeniului
Obiectivele specifice	<p>Obiective cognitive</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cunoașterea și înțelegerea diferitelor concepte teoretice de bază, a principalelor teorii și orientări în domeniu; 2. Operarea cu conceptele fundamentale ale educației fizice și sportului; 3. Explicarea și interpretarea diferitelor concepte și teorii cu privire la componentele modelului teoretic al educației fizice și sportului: deprinderi motrice, calități /aptitudini motrice, capacitate motrică. 4. Însușirea terminologiei specifice domeniului educație fizică și sport și formarea competențelor de utilizare corectă a acesteia. 5. Cunoașterea statutului și a rolului profesorului de educație fizică în școală și în societate prin prisma finalităților procesului didactic-universitar și a competențelor dobândite de absolvenți. <p>Obiective procedurale</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Corelarea unor cunoștințe școlare dobândite anterior cu unele elemente ale teoriei educației fizice și sportului; 2. Identificarea unor situații concrete de utilizare aplicativă a aspectelor teoretice: teorii, taxonomii, criterii, etc. <p>Obiective atitudinale</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Formarea unei atitudini corecte și responsabile cu privire la rolul specialiștilor din domeniul și respectarea normelor de deontologie profesională, fundamentate pe opțiuni valorice explicite, specifice specialistului în domeniul <i>educație fizică și sport</i>; 2. Cooperarea în echipe de lucru pentru rezolvarea diferitelor sarcini de învățare.

BIOCHIMIA ȘI FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la fiziologia și biochimia organismului uman în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Însușirea noțiunilor de chimie organică și biochimie• Însușirea noțiunilor referitoare la ergofiziologia sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin• Modificări induse de adaptarea organismului la efort• Adaptarea informațiilor transmise studenților la specificul specializării

ÎNOT ȘI TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Disciplina își propune să ofere studenților cunoștințe avansate pentru realizarea pe termen lung a scopurilor și obiectivelor propuse, alocarea resurselor necesare pentru a le atinge. Prin proiect vor asimila cunoștințe de specialitate din domeniul kinetoterapiei.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Înțelegerea și aplicarea cunoștințelor de specialitate în practica sporturilor acvatice;• Crearea mentalității lucrului în echipe pluridisciplinare;• Cunoașterea mediului de lucru, a dotărilor instituțiilor cu echipamente specifice.• Cunoașterea modalităților de abordare în metodica și tehnica sporturilor de apă.• Însușirea tehnicilor de înot, a metodelor de salvare și resuscitare.

DOPAJUL ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Aceste cunoștințe de bază odată acumulate vor asigura înțelegerea impactului pe care dopingul îl are asupra aparatelor și sistemelor organismului uman și modul în care organismul se adaptează la condițiile de efort.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Utilizarea adecvată a noțiunilor aferente domeniului.• Utilizarea unor mijloace alternative (dopingului) în vederea creșterii capacității de efort și susținerea recuperării.• Dezvoltarea capacității de înțelegere și utilizare a cadrului teoretic prezent.• Formularea unor recomandări individualizate în ceea ce privește nutriția ca mijloc de recuperare în sport.• Învățarea principiilor de bază ale nutriției îi va permite studentului să cunoască mecanismele fundamentale ale dezvoltării organismului;• Cunoașterea și informarea în domeniul utilizării dopingului și a principalelor modalități de asigurare a unei nutriții sănătoase în vederea identificării principalelor mecanisme care pot asigura obținerea succesului în sportul de performanță și mare performanță.

TEHNICI DE MOTIVARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea cunoștințelor teoretice specifice psihologiei sportive. Formarea unui mod personal, coerent, de comunicare a cunoștințelor de specialitate în sportul de performanță.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Îmbunătățirea calității interacțiunilor psihopedagogice cu sportivii. • Dezvoltarea capacității de evaluare a achizițiilor învățării și de control al feed-back-ului în sportul de performanță. • Adoptarea propriului cod deontologic în concordanță cu spiritul valorilor educației modern. • Dezvoltarea capacității de adaptare situațională în desfășurarea procesului didactic.

MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Transmiterea cunoștințelor teoretice și însușirea deprinderilor practice privind folosirea masajului (automasajului), în general și în activitatea sportivă de performanță;
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea teoretică și practică a unora dintre tehnicile complementare recomandate în prevenirea, ameliorarea și înlăturarea oboselii și a durerii.

OPTIMIZAREA CONDIȚIEI FIZICE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia optimizării condiției fizice în sportul de performanță;
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea surselor de energie și relația acestora cu tipul de efort efectuat; • Înțelegerea proceselor fiziologice care conduc la adaptarea organismului în urman • Cunoașterea modificărilor fiziologice imediate și tardive cauzate de efortul fizic; • Cunoașterea limitelor fiziologice umane în efort fizic; • Metode și mijloace de evaluare a parametrilor fiziologici în efort.

BIOMECANICĂ APLICATĂ ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie și biomecanica articulară • Însușirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator , cardiovascular , nervos , digestiv, urogenital, endocrin • Cunoașterea particularităților biomecanice ale articulațiilor corpului omenesc și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană • Adaptarea informațiilor transmise studenților la specificul specializării

MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Însușirea corectă a tehnicilor și metodelor de măsurare și evaluare a capacității motrice.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Bazele generale ale stării de antrenament;• Formarea stării de antrenament.• Măsurarea calităților motrice.• Investigații somato-funcționale și psihologice.• Analiza statistică și interpretarea măsurătorilor.

APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ SPORTIVĂ 1

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Însușirea principalelor noțiuni și concepte ale disciplinei sportive studiate
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Însușirea conținutului tehnico-tactic în domeniul studiat• Dezvoltarea abilităților în predarea conținutului tehnico-tactic• Dezvoltarea cunoștințelor și priceperilor în asigurarea condițiilor interne și externe, prealabile însușirii deprinderilor tehnico-tactice• Însușirea unor cunoștințe generale de regulament

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CLUBURI ȘI ASOCIAȚII SPORTIVE 1

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Familiarizarea cu specificul activităților de loisir prin activități motrice potrivit grupelor de vârstă și sex.• Monitorizarea unor activități recreative de activități motrice de timp liber specifice locului de practică.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Consemnarea unor aspecte privind efortul și oboseala la grupele de persoane participante la activități motrice de timp liber.• Rezolvarea unor probleme în legătură cu amenajări minime a bazei sportive corespunzător exercițiilor fizice efectuate în locurile respective

TEHNICI DE NEGOCIERE ȘI IMPRESARIAT ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Ameliorarea și antrenamentul abilităților și competențelor de socializare, comunicare, relaționare și negociere în afaceri.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Exersarea gândirii critice și speculative în dezbateri și negocieri• Ameliorarea abilităților de relaționare durabilă în afaceri și în viața personală.

ANTRENAMENT SPORTIV PENTRU PERSOANELE CU NEVOI SPECIALE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea cunoștințelor teoretice privind efectele activităților fizice la persoanele cu dizabilități.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicarea variată a noțiunilor însușite în activitățile fizice adaptate. • Construirea de programe specializate de activități fizice pentru persoane cu dizabilități

REFACEREA ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Înțelegerea importanței mecanismelor prin care diversele metode de refacere după efort conduc la creșterea randamentului, a performanței și a longevității sportive
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea modificărilor induse de efort în diferitele ramuri sportive în care efortul fizic poate fi aerob, anaerob și mixt; • Cunoașterea mecanismelor și manifestărilor stării de oboseală pe înțelegerea cărora se bazează metodele diverse de înlăturare a stării de oboseală; • Aprofundarea noțiunilor referitoare la posibilele accidente ce pot interveni în antrenament și competiție; • Însușirea noțiunilor de bază referitoare la tipurile fiziologice de efort și la sursele de energie ale acestora

PSIHOLOGIA SPORTULUI DE PERFORMANȚĂ

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Furnizarea către studenți a unei perspective generale cu privire la principiile și conceptele esențiale pentru înțelegerea aspectelor psihocomportamentale ale sportului și exercițiului fizic. • Dezvoltarea capacității de a analiza și sintetiza informațiile din domeniul psihologiei cu referire la domeniul sportului. • Aspecte ale dezvoltării performanței sportive prin utilizarea antrenamentului mental.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și utilizarea adecvată a teoriilor asupra motivației în sport și luarea în considerare a diferențelor individuale. • Cunoștințe cu privire la aspectele psihosociale ale sportului. • Cunoașterea unor strategii de training în ce privesc procesele atenționare, stil atribuțional și managementul anxietății

PROIECTARE ȘI PLANIFICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoștințe de specialitate în antrenamentul sportiv (<i>periodizare</i>). Planificare / Cicluri de antrenament
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptele și principiile însușite vor fi aplicate în cadrul activităților specifice antrenamentului sportiv • Inițierea în practica cercetării fenomenelor specifice antrenamentului sportiv • Formarea limbajului de specialitate necesar în comunicare și întocmirea

	documentelor de planificare
--	-----------------------------

MANAGEMENTUL STRUCTURILOR SPORTIVE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Cunoașterea noțiunilor de bază în managementul general și în sport, a cunoștințelor teoretice privind necesitatea, formarea, evoluția și dezvoltarea managementului structurilor sportive
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Utilizarea metodelor de management al activităților de educație fizică• Cunoașterea problemelor cu care se confruntă managerul structurilor sportive• Capacitarea de utilizare a cunoștințelor într-o situație de muncă specifică;• Cunoașterea și utilizarea adecvată a textelor de lege în activitatea de management al structurilor sportive.

METODOLOGIA ȘI ETICA CERCETĂRII

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Însușirea cunoștințelor necesare pentru organizarea și finalizarea unor cercetări științifice, a prelucrării statistico-matematice a datelor; cunoștințe necesare pentru documentare și studiul bibliografiei. Conceptul de etică aplicat cercetării științifice.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Probleme generale ale metodologiei cercetării științifice. Principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică.• Raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor.• Rolul ipotezei în cercetarea științifică. Rolul măsurii în cercetarea științifică.• Metodologia particulară a educației fizice. Obiectul cercetării în știința activităților corporale.• Metode și procedee de cercetare în EFS. Studiul activităților și actelor motrice. Pregătirea cercetării și finalizare ei. Metoda statistică matematică aplicată în EFS.• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

NORME ȘI PREVEDERI LEGALE ÎN ACTIVITĂȚILE SPORTIVE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Dobândirea cunoștințelor legale privind organizarea activităților sportive
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Cunoașterea aspectelor legale privind sponsorizarea în sport• Dobândirea cunoștințelor teoretice (legale) privind amenajarea, întreținerea și exploatarea bazelor sportive• Norme și aspecte legale în public relations / human relations, risk management.

TEAM BUILDING / TEAM WORK

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea principalelor conținuturi teoretice specifice disciplinei.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea abilităților de cunoaștere și activare a grupurilor. • Înțelegerea și interiorizarea particularității perspectivei sociologice asupra grupului mic.

POLITICI ȘI STRATEGII DE MARKETING ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea noțiunilor de bază în managementul general și în sport, a cunoștințelor teoretice privind necesitatea, formarea, evoluția și dezvoltarea managementului în educație fizică și sport
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizarea metodelor de management al activităților de educație fizică • Cunoașterea problemelor cu care se confruntă managerul sportiv în realizarea obiectivelor propuse • Capacitarea de utilizare a cunoștințelor într-o situație de muncă dată; • Cunoașterea și utilizarea adecvată a textelor de lege în activitățile de educație fizică și sport

NUTRITIA SPORTIVĂ

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Disciplina își propune delimitarea termenilor de nutraceutice, alimente funcționale și suplimente alimentare din bagajul unui nutriționist
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Explicarea rolului alimentelor funcționale în menținerea sănătății și în prevenirea bolilor acute sau cronice. • Identificarea ingredientelor, aditivilor și alimentelor problemă din diverse perioade critice ale ciclului vieții. Înțelegerea limbajului, metodologiei și problematicei specifice cercetării nutriționale la nivel molecular și funcțional.

APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ SPORTIVĂ 2

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea principalelor noțiuni și concepte ale disciplinei sportive studiate
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea conținutului tehnico-tactic în domeniul studiat • Dezvoltarea abilităților în predarea conținutului tehnico-tactic • Dezvoltarea cunoștințelor și priceperilor în asigurarea condițiilor interne și externe, prealabile însușirii deprinderilor tehnico-tactice • Însușirea unor cunoștințe generale de regulament

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CLUBURI ȘI ASOCIAȚII SPORTIVE 2

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea teoriei și a conceptelor aplicabile la diferite niveluri ierarhice ale unei organizații
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitatea de a conduce grupuri de lucru și de a comunica eficient în contexte dintre cele mai diverse; • Capacitatea de a elabora proiecte și de a organiza diferite activități sportive • Utilizarea elementelor de management specifice domeniului; • Aplicarea tehnicilor manageriale în cadrul unităților sportive

STAGIU ELABORARE LUCRARE DE DISERTAȚIE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea cunoștințelor de bază teoretice privind metodologia cercetării științifice în vederea elaborării lucrării de licență
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea deprinderilor în selectarea, sistematizarea și utilizarea materialului bibliografic necesar elaborării lucrării de licență; • Formarea unui bagaj de cunoștințe aplicabile în elaborarea lucrării de licență. • Crearea deprinderilor de sintetizare și argumentare a concluziilor rezultate din cercetarea științifică proprie • Crearea deprinderilor de prezentare clară, succintă, argumentată a părerilor proprii în fața comisiei de susținere a licenței.

STATISTICĂ INFORMATIZATĂ ÎN SPORT

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dezvoltarea cunoștințelor referitoare la cercetarea științifică din domeniu. Însușirea cunoștințelor necesare pentru prelucrarea statistico-matematice a datelor; dobândirea de cunoștințe necesare în vederea documentării.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Limbajul cercetării. • Filozofia în cercetare. • Etică în cercetare. • Eșantionare. • Culegerea datelor. • Validitate. • Designul cercetării. • Analiza cercetării. • Statistică descriptivă • Statistica inferențială

INDUCEREA ȘI VALORIFICAREA FORMEI SPORTIVE

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a organiza, conduce și dirija activitățile de antrenament sportiv pentru perfecționarea rezultatului sportiv; • Stabilirea conexiunilor dintre sport, performanța sportivă și alte domenii științifice anexe.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea noțiunilor de performanță sportivă, managementul organizării și dirijării procesului de antrenament sportiv;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Metodologia de organizare a planificării antrenamentului sportiv;• Particularitățile metodico-practice de inducere a formei sportive;• Multi-disciplinaritatea fenomenului sportiv;• Realizarea unor articole/lucrări ce implică cunoștințe interdisciplinare. |
|--|---|